

2026年 8月 カレンダー記念日 説明表

い〜とカレンダーは様々な記念日をきっかけに、食や健康に対して関心を持って頂き、
自分自身の健康管理や生活習慣改善に役立ててもらうことを目的としています。

日付	記念日	説明
1	「歯が命」の日	8と1で「歯（8）が命（1）」の語呂合わせから由来されます。
2	ハーブの日	8と2で「ハー（8）ブ（2）」の語呂合わせから由来されます。
4	栄養の日	栄養を学び、体感することをコンセプトに、食生活を考える日とするのを目的とし、8と4を「栄（8）養（4）」と読む語呂合わせから由来されます。
5	親子丼の日	8月5日を「085（親子）」と読む語呂合わせと、夏場の消費が落ち込む時期にスタミナ食として食べてもらいたいとの思いから制定されました。
7	オクラの日	オクラの切り口が星形をしていることにちなみ、旧の七夕の日とされる8月7日にオクラを食べると短冊に書いた願い事がより叶うのではとの思いから制定されました。
8	夏トマトの日	8月上旬は全国的にも夏秋トマト産地の出荷が盛んになり、8と8はトマトが鈴なりになった様子にも見えることから由来されます。
10	焼き鳥の日	8と10で「焼き鳥」と読む語呂合わせから由来されます。
11	マッシュルームの日	日本で初めてマッシュルームの栽培に成功し、キノコ栽培の父と呼ばれる森本彦三郎氏の誕生日（1886年8月11日）にちなんで制定されました。
13	一汁三菜の日	13が「一汁三菜」の読み方に似ていることから毎月13日としました。
17	パイナップルの日	8と17でパイナップルの「パイナ」と読む語呂合わせから由来されます。
18	ビーフンの日	大切なお米に感謝の気持ちを込めて八十八を組み合わせた「米」の字に由来する8月18日を記念日としました。
19	食育の日	「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として、「食育推進基本計画」により定められました。
21	治療アプリの日	「ニコチン依存症向け治療アプリ」が厚生労働省より日本国内で最初に治療アプリとして製造販売承認（薬事承認）を取得した2020年8月21日から由来されます。
22	みんなの あんバターの日	あんバターは、あんこ（あずき）とバターを組み合わせた食べ物であることから、毎月1日の「あずきの日」と、8月21日の「おいしいバターの日」の2つの日付を組み合わせで8月22日に制定されました。
27	ジェラートの日	世界中を魅了した映画「ローマの休日」がアメリカで公開された1953年8月27日から由来されます。
28	汗の日	1993年8月28日に第一回日本発汗研究会が開催され研究会として発足したことから由来されます。